



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 2025-2026

NOM Prénom

☐ Renouvellement (réinscription) ☐ Première inscription

COURS			TARIF	CHOIX
RENFORCEMENT MUSCULAIRE				
Lundi	10h	Julien	Les Omblais	60.50
	11h RM Doux	Julien		60.50
	18 RM Tonique	Servane		60.50
	20h	Véronique		60.50
	21h	Véronique		60.50
Mardi	8h30	Véronique	Les Omblais	60.50
	9h30	Véronique		60.50
Mercredi	8h30	Servane	Les Omblais	60.50
Judi	9h	Julien	Anita Conti	60.50
	10h RM Doux	Julien		60.50
	12h30	Julien		60.50
Vendredi	9h	Servane	Les Omblais	60.50
PILATES				
Lundi	9h	Julien	Les Omblais	60.50
	12h30	Servane		60.50
Mercredi	18h45 niveau2	Hélène	Anita Conti	60.50
Judi	11h	Julien	Anita Conti	60.50
Vendredi	10h	Servane	Les Omblais	60.50
CARDIO TRAINING				
Mardi	12h30	Mathieu	Les Omblais	60.50

COURS			TARIF	CHOIX
STRETCHING				
Lundi	11h	Servane	Anita Conti	60.50
Mercredi	16h30	Hélène	Anita Conti	60.50
Vendredi	9h	Hélène	Anita Conti	60.50
	11h	Servane	Les Omblais	60.50
	12h30	Servane	Les Omblais	60.50
ZUMBA				
Lundi	19h	Gaëlle	Les Omblais	60,50
DANSE EN LIGNE				
Lundi	10h30	Elisabeth	Anita Conti	60,50
GYM BIEN-ETRE				
Mercredi	9h30	Servane	Les Omblais	60.50
Vendredi	10h	Hélène	Anita Conti	60,50
GYM BIEN-ETRE ADAPTEE				
Vendredi	11h	Hélène	Anita Conti	60,50
MARCHE NORDIQUE : 1h30				
Mardi	14h	Hélène		103,50
Vendredi	14h	Hélène		103,50

Total cours

.....

+ Cotisation CSB 10 € & licence EPGV 32,50 €

42,50 €

Total dû

..... €

Les cours durent une heure sauf Marche Nordique (1h30)

FICHE D'INSCRIPTION

NOM usuel Prénom

NOM de NAISSANCE

Date de naissance / / Sexe : M ☐ F ☐

Adresse

Ville Code Postal

..... / / @

MAIL OBLIGATOIRE EN MAJUSCULES

Carte Sortir

oui ☐ non ☐

Comité d'Entreprise ou Mutuelle Justificatif d'adhésion

oui ☐ non ☐

REGLEMENT INTERIEUR GYM VOLONTAIRE

L'inscription est DÉFINITIVE sur le/les cours choisi(s) et ne donne lieu à AUCUN REMBOURSEMENT.

Elle ne sera effective qu'après remise de votre paiement et du volet détachable du questionnaire santé.

ACCES AUX COURS :

- L'inscription ne donne accès qu'à une seule heure de cours par activité de même intitulé sans possibilité de permuter sur un autre cours mais il est possible de s'inscrire à plusieurs activités différentes (maximum 3) sous réserve des places disponibles.
- Pour des raisons de sécurité (capacité d'accueil de la salle) le "bureau GV" pourra réguler l'accès sur certains cours.
- Pour le bon déroulement des cours, les éducateurs sportifs pourront refuser l'accès de la salle aux retardataires.
- Respect de la salle mise à votre disposition **en changeant de chaussures** à votre arrivée dans les vestiaires.
- Respect du matériel mis à disposition par la section, **chacun apporte son tapis et drap de bain**
- Toute personne manquant de respect vis-à-vis d'un éducateur ou d'un bénévole ou d'un autre participant pourra être exclue temporairement voire définitivement des cours où elle est inscrite.
- L'année sportive est calquée sur le calendrier scolaire.

L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur

Betton, le

Signature :

REGLEMENTS : à l'ordre du CSB-GV

Chèque bancaire

BANQUE :

N°

N°

Montant total des chèques bancaires

Chèques vacances

Du N° au N°

Du N° au N°

Montant total des chèques vacances